

## LEADER DE SOI

### Module 1 : Etre et Agir en Leader

4 Jours

#### Ce programme vous permettra de :

- Prendre conscience de votre leadership et de vos modes de fonctionnement en relation en situation.
- Mesurer et développer votre capacité à travailler avec d'autres aussi bien en tant que leader qu'en tant que membre d'une l'équipe.
- Comprendre ce qui mène inexorablement vers le conflit ou le blocage : identifier vos mécanismes de défense et sortir de positions rigides.
- Acquérir une méthodologie d'analyse de ses propres choix.
- S'approprier les outils pour renforcer son engagement :
- Oser une communication directe,
- S'affirmer en situation délicate,
- Augmenter sa détermination en identifiant les sources de responsabilités,
- Explorer les relations interpersonnelles
- Distinguer les comportements d'inclusion, de contrôle et d'ouverture,
- Définir ses comportements relationnels ; ses préférences et rigidités,
- Décrypter les conséquences de son comportement sur la dynamique du groupe,
- Identifier les sentiments d'Importance, de Compétences et Amabilité ,
- Accroître sa présence et son potentiel d'engagement
- Développer l'estime de soi tout en en dépassant ses rigidités,

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Maximiser votre potentiel à titre personnel et au sein de votre organisation. Développer la conscience de soi et des autres pour mieux comprendre ce qui se joue dans les situations et apprendre à créer des relations de partenariat et de coopération.

#### POUR QUI ?

Dirigeant, Manager, Particulier ou professionnel de l'accompagnement souhaitant développer ses compétences relationnelles et améliorer son management et son efficacité professionnelle. Toute personne désireuse de progresser dans la connaissance de soi, dans ses relations avec les autres, dans son estime de soi et dans son leadership.

## PROGRAMME

### Mieux se connaître et comprendre ce qui se joue dans les relations (4 jours)

#### Jour 1

##### QUEL NIVEAU D'OUVERTURE ET D'AUTENTICITÉ AVEC LES AUTRES ?

Comment l'authenticité permet de créer des relations de confiance et de sortir de situations difficiles voire conflictuelles. Au travers de situations non réglées, nous découvrirons comment nous communiquons avec l'autre et comprendrons ce qui nous amène inexorablement vers le conflit ou le blocage.

##### COMMENT DÉTERMINONS-NOUS NOS ACTES ?

Comment décidons-nous pour nous-même ? Quelle place accordons-nous à l'environnement pour orienter nos choix ?

Répondre à ces questions revient à se poser la question de la prise de décision et de la responsabilité pour soi et pour les membres de l'équipe.

#### Jour 2

##### QUELS COMPORTEMENTS PRÉFÉREONS-NOUS ?

Quelles sont nos préférences en termes de comportements et quelles sont celles des autres ? Comment interagissons-nous ensemble à partir des trois dimensions qui définissent le comportement humain ? Qu'avons-nous envie de développer ? Quels sont les besoins des autres ? Quelles sont les conséquences sur le travail de l'équipe ?

#### PRÉREQUIS

Aucun.

#### CERTIFICATION

Pour participer au module 2 « Leader des autres », il faut avoir suivi le module « Comment être leader de soi-même ? ».

La participation au parcours complet, donne l'accès à la certification (Phase II) « Certified Trainer in The Human Element ». Vous pouvez décider de la participation ou non, au module 2, après le premier module.

## LEADER DE SOI

### Module 1 : Etre et Agir en Leader

#### Jour 3

##### QUELS SENTIMENTS ÉPROUVONS-NOUS?

- Nous explorerons nos sentiments et attitudes à l'égard des autres et leurs conséquences sur nos comportements.
- C'est la peur de ne pas pouvoir faire face à la situation qui nous amène très souvent à avoir des comportements excessifs dans les relations aux autres. Identifier la peur qui est mobilisée nous aide à nous comporter différemment.
- Identifier les mécanismes de défense que nous utilisons, les bénéfiques que nous en retirons temporairement dans nos relations nous permet de comprendre ce qui bloque notre désir d'être la personne que nous désirons idéalement être. Connaître les mécanismes de défenses le plus fréquemment utilisés. En quoi sont-ils une protection illusoire et gros consommateurs d'énergie dans les organisations.

#### Jour 4

##### OÙ EN EST NOTRE ESTIME DE SOI ?

- Découvrir nos préférences en matière de comportement et de ressentis nous amène progressivement à la découverte de notre propre image de nous-même.
- Le « concept de soi » est fondamentalement ce qui pilote notre vie et nos relations sociales. Lorsque nous désirons changer, c'est le niveau sur lequel il nous faut faire porter nos efforts.
- Se doter d'une clé de lecture et d'un outil holistique et systémique pour devenir un leader de soi et des autres en toute situation.

### MÉTHODE

Introduit initialement en France en 1989 par CEGOS, le programme Elément Humain a d'abord été testé dans des entreprises comme Kodak, Esso, Ampex, Mattel, United Biscuit et l' U.S. Army.

Pour permettre l'acquisition, le développement et l'appropriation de compétences relationnelles la méthode associe mises en situation concrètes, séances de feedback et autodiagnostic. Les tests FIRO® (Élément B®, Élément F®, Élément S®) validés scientifiquement permettent d'augmenter la conscience de soi, l'auto-détermination et l'ouverture.



### INTERVENANT



**Fabienne VAILLANT**

### LIEU

Paris

### DATES, HORAIRES

4 jours / 32 heures  
Horaires : 9h/18h00  
Dates : à voir ensemble

### BUDGET

Entreprise : 1800 € HT,  
Prof. lib: 1 300 € HT,  
Particuliers : 1 100 TTC

*Ces prix comprennent les supports pédagogiques de l'Elément Humain® et l'ensemble des tests FIRO®.*

*Ces prix ne comprennent pas les repas et l'hébergement du stagiaire.*

*Nombre de participants par module : minimum 3 et maximum 8.*

**Organisme de formation référencé au Data Dock .  
Formation certifiante et en voie d'éligibilité au CPF .**

*« J'ai beaucoup fait si je réussis à ranimer en celui qui m'écoute le souvenir de ce qu'il sait déjà »*

Platon

**Contact : Fabienne Vaillant –  
06 82 57 43 62**

## LEADER DES AUTRES

### Module 2 : Etre et Agir en Leader Module 3 : Mobiliser la dynamique de l'équipe

3 Jours

*Dans le prolongement des 4 premières journées, l'application du modèle de Will SCHUTZ aux organisations permet de mieux comprendre ce qui se passe en équipe dans les relations interpersonnelles.*

*A l'issue de cette formation les participants auront acquis les outils de l'approche systémique développée par Will Schutz, L'Elément Humain®, destinés à l'accompagnement des équipes, des organisations et du leadership. Cette formation comprend des méthodologies permettant d'accompagner une équipe vers plus de performance*

#### **Ce programme vous permettra de :**

- Identifier finement les atmosphères et les rôles propices à la performance de chacun,
- Distinguer les fonctions occupées et les personnalités de ceux qui les occupent et donner une lecture très fine des causes de dysfonctionnement dans une équipe,
- Définir des moyens de retrouver l'efficacité collective nécessaire à la performance,
- Comprendre ce qui se joue en équipe lorsqu'une décision est à prendre puis à appliquer ; souder un groupe autour d'une prise de décision.

Mais aussi :

- Mesurer et développer sa capacité à travailler avec d'autres aussi bien en tant que leader qu'en tant que membre d'une l'équipe.
- Savoir favoriser le développement de la confiance au sein des équipes et l'estime de soi de ses membres et du leader.
- Acquérir une méthodologie de prise de décisions pérennes en équipe.
- Apprendre à s'organiser en équipe performante étape par étape (réussir une phase d'inclusion, de contrôle et d'ouverture).
- Intégrer concrètement les outils de l'Elément Humain tels que le TCI (Team Compatibility Index).

#### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Maximiser votre potentiel Construire une équipe agile et mobiliser la richesse des différents talents.
- Evaluer la compatibilité de l'équipe, au niveau du climat et au niveau des rôles de chacun dans l'équipe;
- Travailler en équipe performante et ouverte
- Vivre les étapes du développement d'une équipe.

#### **POUR QUI ?**

Dirigeant, Manager, Particulier ou professionnel de l'accompagnement souhaitant développer ses compétences relationnelles et améliorer son management et son efficacité professionnelle. Toute personne désireuse de progresser dans la connaissance de soi, dans ses relations avec les autres, dans son estime de soi et dans son leadership.

#### **PRÉREQUIS**

Avoir suivi le module 1.

#### **CERTIFICATION**

Pour participer au module 2 « Leader des autres », il faut avoir suivi le module « Comment être leader de soi même ? ». La participation au parcours complet, donne l'accès à la certification (Phase II) « Certified Trainer in The Human Element ». Vous pouvez décider de la participation ou non, au module 2, après le premier module.

## PROGRAMME

### Jour 1

#### Leader de soi-même

- De quel leader idéal suis-je le porteur ?
- Acquérir la compréhension de « soi » permet au leader un travail en équipe sans distorsions et stimulant et de répondre aux besoins des membres de l'équipe en souplesse.
- Nous replacerons les termes de sens, vision, passion, encouragement, intégrité et audace dans cette perspective : « Pour être leader des autres, je dois être mon propre leader ».

#### Travailler en équipe performante :

- Identifier les phases de développement du groupe en matière d'inclusion, d'influence et d'ouverture. Quels sont les enjeux pour la performance de l'équipe à chacune de ces phases ?
- Ces phases qui mènent à la maturité du groupe seront explorées à partir d'une expérience menée en équipe - projet. Chacun aura l'occasion de piloter une des séquences du projet et s'évaluer en tant que leader. Mesurer la capacité à travailler avec d'autres personnes aussi bien en tant que leader que comme membre de l'équipe.

## LEADER DES AUTRES

### Module 2 : Etre et Agir en Leader Module 3 : Mobiliser la dynamique de l'équipe

#### Jour 2

##### **S'organiser en équipe performante : repérer les fonctions centrales et la compatibilité actuelle de l'équipe :**

- En groupe, connaître les principes-clés qui permettent de constituer et de maintenir un travail d'équipe de grande qualité. Application pratique en travail collectif. Calculs.
- La « compatibilité d'équipe » est la mesure de la capacité à bien travailler ensemble. Elle est directement liée à la productivité. En cas de problèmes interpersonnels non résolus, cette dernière en pâtit directement.

Comment fournir un cadre pour établir un travail d'équipe productif, créatif et agréable par la mesure de la centralité (importance pour le succès de l'équipe de la bonne entente a priori entre fonctions) et celle de la compatibilité actuelle entre les membres de l'équipe ?

En quoi sont-ils une protection illusoire et gros consommateurs d'énergie dans les organisations.

#### Jour 3

- Détecter et dépasser, au sein de l'équipe les incompatibilités et les rigidités individuelles qui entravent la performance collective par l'ouverture.

##### **Prendre des décisions pérennes :**

- Comment prendre les décisions les meilleures possibles qui seront appliquées avec enthousiasme et efficacité ? Cette dernière phase présente la méthode de la concordance à destination des organisations existantes et des organisations en cours de création. Cette méthode peut devenir une base technique au service de la résolution de conflits. Application pratique et entraînement à son utilisation.

### MÉTHODE

Introduit initialement en France en 1989 par CEGOS, le programme Elément Humain a d'abord été testé dans des entreprises comme Kodak, Esso, Ampex, Mattel, United Biscuit et l' U.S. Army.

Pour permettre l'acquisition, le développement et l'appropriation de compétences relationnelles la méthode associe mises en situation concrètes, séances de feedback et autodiagnostic. Les tests FIRO® (Élément B®, Élément F®, Élément S®) validés scientifiquement permettent d'augmenter la conscience de soi, l'auto-détermination et l'ouverture.



### INTERVENANT



**Fabienne VAILLANT**

### LIEU

Paris

### DATES

Horaires : 9h/18h00  
3 jours / 32 heures

### BUDGET

Entreprise : 1.350 € HT,  
soit 1.620 € TTC  
Prof lib : 1000 € HT, soit  
1.200 TTC  
Particulier : 850 € TTC

*Ces prix comprennent les supports pédagogiques de l'Elément Humain® et l'ensemble des tests FIRO®.*

*Ces prix ne comprennent pas les repas et l'hébergement du stagiaire.*

*Nombre de participants par module : minimum 3 et maximum 8.*

**Organisme de formation référencé au Data Dock .  
Formation certifiante et en voie d'éligibilité au CPF .**

*« J'ai beaucoup fait si je réussis à ranimer en celui qui m'écoute le souvenir de ce qu'il sait déjà »*

Platon

**Contact : Fabienne Vaillant –  
06 82 57 43 62**