

## DÉVELOPPER SON LEADERSHIP AU FÉMININ

### Pourquoi choisir cette formation ?

Depuis 12 ans nous intervenons auprès de femmes managers et dirigeantes issues de différents pays et de diverses cultures (Asie, Amérique du Nord et du Sud, Afrique, Moyen-Orient, Europe), exerçant dans des sociétés de petite envergure comme dans des multinationales. Nous avons fait un constat saisissant : partout dans le monde émergent les mêmes prises de conscience et les mêmes freins (pensées et croyances limitantes) qui empêchent les femmes de développer leur pleine puissance :

- Elles se sous-estiment et n'osent pas demander
- Elles ne se trouvent pas légitimes et s'imaginent être en imposture
- Elles ont peur de perdre leur féminité en prenant un « poste de pouvoir »
- Elles se sentent en inconfort dans la compétition
- Elles ont peur de prendre des risques dans leur vie professionnelle
- Elles sont plus centrées sur les tâches que sur les objectifs

Et pourtant, de nombreuses qualités sont reconnues aux femmes qui occupent des postes à responsabilités dans les organisations : développement des compétences de leurs collaborateurs, courage, intuition, innovation, rigueur et précision, prise de risque, exemplarité, persévérance et enthousiasme, esprit d'équipe, intelligence émotionnelle...

Ce potentiel mérite d'être libéré et développé pour que ces femmes prennent la juste mesure de leurs qualités ou valeurs et se sentent épanouies.

Notre formation « Développer son leadership au féminin » permet aux femmes d'isoler, d'analyser et de dépasser ces freins typiques et universels qui les empêchent de profiter pleinement de leurs talents, de réaliser leurs projets et de transformer significativement leur environnement.

En gagnant en leadership et en pouvoir d'influence, elles se font un magnifique cadeau, qu'elles offrent aussi à leur entreprise.

### Ce programme vous permettra de :

- Déployer votre créativité, vos talents
- Gagner en puissance et en leadership dans sa fonction actuelle, en vous appuyant sur votre potentiel
- Renforcer votre estime de soi
- Décrypter et naviguer avec les enjeux politiques
- Gérer les situations difficiles
- Mieux comprendre vos choix passés et définir vos choix futurs grâce à une meilleure connaissance de soi.
- Établir vos axes de motivation
- Aligner votre projet professionnel à votre projet personnel
- Prendre votre place, apprendre à convaincre et mobiliser vos collaborateurs
- Fédérer autour d'un projet ambitieux à mettre en place au sein de l'organisation
- Renforcer votre impact et votre influence
- Donner du sens à votre travail
- Gagner en énergie et en bien-être
- Mieux équilibrer votre vie personnelle et votre vie professionnelle

### A qui s'adresse notre formation ?

Toute femme occupant une fonction managériale (executive manager, dirigeante), une fonction RH (responsable des ressources humaines, directrice de cabinet de recrutement), ou occupant un poste à décisionnaire (architecte, maître d'ouvrage, directrice d'hôpital, etc.) ou ayant tout simplement un haut potentiel à développer.

3 Jours

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

*Nous accompagnons les femmes managers et dirigeantes dans l'atteinte de leurs objectifs individuels, au travers d'une démarche collective.*

• Pour ce faire, nous associons des séances de coaching individuel à des séances de coaching de groupe. Ainsi, en plus de l'espace d'écoute et de parole offert par des entretiens individuels, la dynamique de groupe permet des échanges sur les pratiques respectives, aux feedbacks constructifs et des confrontations bienveillantes, dans un processus de croissance mutualisé.

• Nous proposons également des séances de « co-coaching » (démarche par laquelle deux personnes s'aident mutuellement à améliorer leurs capacités ou comportements dans un domaine précis) entre deux clientes, afin de capitaliser sur les expériences respectives et de bénéficier d'un effet miroir pour se réajuster.

• **Notre démarche s'appuie sur une méthode** qui intègre 4 sources de connaissance de soi :

- Visualisations
- Auto perception à partir d'un questionnaire
- Feedbacks des autres participants
- Activités corporelles, non verbales

Ainsi que sur des temps de réflexion personnelle et des apports théoriques

# DÉVELOPPER SON LEADERSHIP AU FÉMININ

## PROGRAMME

### Jour 1

#### C'est quoi mon leadership ?

- Se connaître et apprécier son identité unique (plutôt sa « propre personnalité »)
- Découvrir ses propres facteurs clés de succès
- Prendre appui sur ses talents et ses valeurs
- Respecter ses limites et en faire un levier de performance
- Utiliser son intuition pour de meilleures décisions
- Faire de ses émotions des alliées
- Identifier les leviers de réussite spécifiques à son leadership féminin
- Découvrir les ressources de son corps pour gérer son énergie
- Démontrer son talent avec simplicité, pertinence et impact

**Objectifs :** consolider l'estime de soi, rester solide, centrée et agile dans l'incertitude

### Jour 2

#### Développer la puissance de mon leadership

- Découvrir et peut-être réviser son rapport au pouvoir
- Aiguiser son intelligence politique pour convaincre, mobiliser, se faire connaître et reconnaître, influencer
- Repérer les règles implicites de son environnement et « jouer » avec celles-ci.
- S'affirmer tout en maintenant la relation
- Découvrir le plaisir et l'intérêt d'un réseau actif et pertinent
- Utiliser les situations difficiles ou conflictuelles pour avancer

**Objectifs :** Augmenter son énergie positive, sa créativité, son auto-détermination, sa confiance en soi, sa flexibilité, son plaisir

### Jour 3

#### Donner du sens à mon engagement professionnel tout en unifiant toutes les dimensions de ma vie

- Construire sa vision personnelle et professionnelle : un projet de vie unique et enthousiasmant
- Avoir les clés pour intégrer au fur et à mesure les différentes dimensions de sa vie.
- Se relier à un groupe de femmes solidaires qui se soutiendront dans le but de se développer ensemble.

**Objectifs :** Définir son ambition, Développer sa propre vision, mobiliser son courage, asseoir son intégrité, aligner son authenticité

### Processus pédagogique :

- Une interview et un questionnaire individuel d'1 heure précèdent la formation afin de déterminer les objectifs d'apprentissage.
- Le parcours se déroule sur 3 jours et est suivi de 3 séances de coaching en petits groupes. Ces séances de coaching d'une heure et demi se font en visioconférence, sur une durée totale de 6 mois.
- Les outils et modèles théoriques acquis sont appliqués dans le plan d'action de la personne.
- Des rendez-vous de co-coaching avec une autre participante viennent enrichir cette mise en œuvre pratique.
- Option : Coaching personnel
- Formation proposée en inter-entreprise ou en intra-entreprise.

### PRÉREQUIS

Aucun.

### INTERVENANT



**Fabienne VAILLANT**

### LIEU

Paris

### DATES

Horaires : 9h/18h00  
32 heures

### BUDGET

Entreprise : 1950 € HT,  
Prof libérale: 1500 € HT  
Particulier : 1300 € TTC

*Ces prix comprennent les supports pédagogiques*

*Ces prix ne comprennent pas les repas et l'hébergement du stagiaire.*

*Nombre de participants par module : minimum 6 et maximum 10.*

**Organisme de formation référencé au Data Dock .**

**Contact : Fabienne Vaillant – 06 82 57 43 62**

## DÉVELOPPER SON LEADERSHIP AU FÉMININ

### Quelques témoignages

#### Promotion 2016 de la société Schneider Electric

« It's really a great meeting. It makes us find what we want from our heart ! I was starting to think about retirement life, but during this seminar I found « me » and my dream ! »

« This training has provided an opportunity to be quiet and listen to myself, in terms of expectation from career and work life balance. »

« It's a fruitful and enjoyable program. It inspires me to think and analyze my current situation in systemic way using tools learned, identify gaps, then take actions to improve and strengthen leadership competence. Yeah, i will recommend this program to other women. »

« An excellent workshop. It is an experience that will live long in my memory. Every session was worth looking forward. WIL training was great in content and in terms of networking. Program was very inspirational, refreshing, and bringing lots of ideas. Very interactive and participative. Our coaches were excellent, combining theory and personal application. »

« The course has provided me with the framework and tools to better improve my leadership style. It helps me to better understand my strength and weakness as a leader. It gave me time to reflect, to assess where I am right now, identifying those negative beliefs /limitation on myself that impact my professional choices. At the end the session I am inspired to draw my future plans for my personal and professional growth. WIL program is definitely worth sharing «

« through various exchanges, discussions, working sessions, we slowly came to the conclusion that any change would only come from ourselves. Gender difference is a fact and the key for success, as a woman, is not to focus on our weaknesses or differences, but to value our strengths. »

« As a woman, to build our own career, we need to understand the working environment, which still remains very masculine. We should not sustain it, but remain in power, in control and make our own choices to reach our chosen goals. As well, as we are a part of this world, we have to contribute to its transformation, so that more and more women could play the role they deserve in it. »

« I would strongly recommend the program not only because it is a strong leadership training, but also because it is offering a platform where female colleagues could express themselves in a way they have probably never dare to do before. And , as we all know, opening up, speaking out your frustrations, challenges, pressures, is the best way to seek for support, for advice or even for mentoring and coaching. »

« It was only a three day program, but it was so intense and rich on sharing with each others and discovering ourselves, that I am convinced that we were not the exact same woman when we enrolled and when we finally went back home three days later. »

« WIL program has given a wide range of perspective about leadership qualities and styles »

« It was inspiring to discuss & work with our view on leadership & the importance of having diverse teams, bringing authenticity and agility into our professional life. »

This program was out of my expectation. It was not a training of management skills, but a way to discover myself. »

« I learn a lot about myself. My manager asked me few months ago if I can imagine becoming a plant manager and I said I have not all competencies. I know now that women do not feel legitimate and I under value themselves. When I look back in a past I agree I have done some amazing jobs and I can do more in the future. »

« Just a quick note to say how much I enjoyed the 'Women in Leadership Summit'. It was a fantastic experience in an open and honest setting where I was able to make connections with some amazing women. It was the perfect balance of content and networking; and I'm positive these relationships will last throughout my career. Having so many strong, intelligent and talented leaders involved was fabulous; and I was thrilled to be a part of this program. Your sharing inspired me to develop a vision and make improvements in upward mobility for myself. Mary and Fabienne's passion, insight and presentations were pertinent, impactful, thought provoking and inspirational. This was an amazing experience to ignite personal and professional change. Thank you for inviting me. »

**Stéphanie B. Finance & Control Legal Affairs Schneider USA.**

## DÉVELOPPER SON LEADERSHIP AU FÉMININ

### Quelques témoignages

#### Promotion 2016 de la société Schneider Electric

« Schneider Electric est aujourd’hui un grand Groupe international (130 000 personnes, implanté sur 110 pays). Et lié à notre culture très industrielle, nos enjeux en termes de mixité sont très importants. Ce thème est aujourd’hui devenu stratégique, car nous sommes en croissance et que nous savons que la guerre des talents a déjà commencé, 60% des jeunes « high educated » sont des femmes aujourd’hui. Nous savons aussi que l’innovation sera un facteur clé de différenciation et donc que la diversité, au sein des équipes, va être aussi un facteur clé de succès. C’est pour ces raisons que nous avons lancé un programme très structuré depuis les 3 dernières années. Dans ce programme, un des axes est le développement de nos talents féminins; Et nous avons décidé de créer un programme interne de leadership au féminin. Jusque là, rien de très innovant.

La difficulté de notre situation a été la volonté de déployer ce programme worldwide, de le customiser à cette réalité multiculturelle aussi. Le choix de Sensilead s’est fait sur plusieurs critères :

La capacité de monter une équipe de coaches basés en Europe, Asie et US

La capacité de co-designer un programme avec les spécificités de notre Groupe

L’approche, basée sur le coaching : répondant à la volonté de mettre ces talents en dynamique de développement. Un programme réellement innovant !

Je dois dire que les 15 sessions que nous avons faites en Chine et Europe et aux USA, avec 650 femmes, ont obtenus 90% de satisfaction et ont été une vraie réussite.

L’équipe est particulièrement à l’écoute des participantes et très disponible.

C’est un programme haut de gamme. Un vrai cadeau !

Nous avons l’intention de continuer les prochaines années avec 3 sessions par an.

**Isabelle Michel Magyar, Global Human Resources, Employees Engagement & Diversity VP, Schneider Electric France**